**花蓮縣秀林鄉辦理109年度水源村村校聯合運動大會**

**計畫書**

1. **計畫緣起:**

為提倡政府宣導之全民運動、凝聚社區居民共識，透過村校聯合運動會增進村民間情感，並結合學校提升師生及家長間之親子關係。更在各項競賽中使能讓參加者更能夠有效發揮自我技能之平台，並展現自我實力，盡情揮灑熱情與活力以打造鄉內活躍的新氣象。

**貳、計畫依據：**本鄉109年度施政計畫辦理。

**參、計畫目的：**

 一、推展全民運動以提倡正當休閒活動。

 二、提高社區居民共識以增進居民之間情感。

 三、結合學校及社區單位共同辦理已提昇社區內融洽氛圍。

 四、提供師生及社區民眾同樂機會，促進校園及社區之團結和諧。

**肆、辦理單位:**

指導單位：花蓮縣政府

主辦單位：花蓮縣秀林鄉公所。

協辦單位：水源村村長、水源村村辦公處

**伍、活動時間：**

 109年10月1日(星期六) 上午08:00 至 下午17:00。

**陸、活動地點：**

 花蓮縣秀林鄉水源國民小學操場。

**柒、參加對象：**ㄧ、各村村民

二、國小全體師生

三、來賓。

**捌、活動內容及活動程序：**(附件一)

**玖、活動工作人員名單：**(附件二)

**拾貳、預期效益：**

1. 培養鄉民運動興趣，推展全民體育活動。
2. 選拔優秀運動人員，代表參加縣運。
3. 倡導正當體育活動，增進學童及社區民眾身心健康。
4. 提供學校及社區民眾同樂機會，促進校園及社區之團結和諧。

**拾參、本實施計劃如未盡事宜，得隨時修正之。**

**109年度水源村村校聯合運動大會**

**-活動時間表-**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 項次 | 時間 | 活動內容 | 備註 |
| 109年10月1日︵星期六︶ | 1 | 08:00 - 08:30 | 報到 |  |
| 2 | 08:30– 09:00 | 開幕式 |  |
| 3 | 09:00 - 09:10 | 舞蹈表演 |  |
| 4 | 09:10 – 12:00 | 上午各項活動節目開始(詳如程序表) |  |
| 5 | 12:00 – 13:00 | 中休時間 |  |
| 6 | 13:00 – 17:00 | 下午各項活動節目開始(詳如程序表) |  |
| 7 | 17:00 | 場地恢復、活動結束 |  |

**109年度水源村村校聯合運動大會**

**-程序表-**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 活動項目 | 參加人員 | 備註 |
| 1 | 報到 | 　 | 　 |
| 2 | 幼兒園表演 | 水源國小幼兒園 | 　 |
| 3 | 開幕典禮 | 　 | 　 |
| 4 | 暖身活動及舞蹈表演 | 　 | 合計80人，每人100元禮品乙份 |
| 5 | 國小健康操 | 水源國小師生 | 　 |
| 6 | 馬拉松 | 社區居民 | 男+女共計20名，男取前5名、女前3名。 |
| 7 | 拔河(預賽) | 社區居民 | 　 |
| 8 | 30公尺競賽 | 身心障礙人士 | 10組各組5名，共計50名。 |
| 9 | 國小幼兒園60公尺 | 水源國小幼兒園 | 　 |
| 10 | 團體趣味競賽(你丟我接) | 水源國小高年級 | 　 |
| 11 | 60公尺競賽 | 社區兒童 | 12組各組5名，共計60名。每人100元禮品乙份(鄉幼兒園附幼) |
| 12 | 一、二年級60公尺 | 水源國小低年級 | 　 |
| 13 | 團體趣味競賽(滾龍球) | 水源國小幼兒園 | 　 |
| 14 | 60公尺競賽 | 55歲以上長者 | 10組各組5名，共計50名。 |
| 15 | 三、四年級100公尺 | 水源國小中年級 | 　 |
| 16 | 團體趣味競賽(愛的抱抱) | 水源國小低年級 | 　 |
| 17 | 五、六年級100公尺 | 水源國小高年級 | 　 |
| 18 | 團體趣味競賽(灰頭土臉) | 水源國小中年級 | 　 |
| 19 | 100公尺競賽 | 社區男子組 | 13組各組5名，共計65名。 |
| 20 | 100公尺競賽 | 社區女子組 | 13組各組5名，共計65名。 |
| 21 | 親子團體趣味競賽(拉雪撬) | 水源國小幼兒園 | 　 |
| 22 | 親子團體趣味競賽(知恩圖報) | 水源國小一年級及家長 | 　 |
| **109年度水源村村校聯合運動大會****-程序表-** |
| 項次 | 活動項目 | 參加人員 | 備註 |
| 23 | 親子團體趣味競賽(知恩圖報) | 水源國小二年級及家長 | 　 |
| 24 | 親子團體趣味競賽(魚躍龍門) | 水源國小三年級及家長 | 　 |
| 25 | 親子團體趣味競賽(魚躍龍門) | 水源國小四年級及家長 | 　 |
| 26 | 親子團體趣味競賽(丟丟樂) | 水源國小五年級及家長 | 　 |
| 27 | 親子團體趣味競賽(丟丟樂) | 水源國小六年級及家長 | 　 |
| 28 | 趣味競賽-親密關係 | 社區民眾 | 兩隊每隊20組，每組100元禮品乙份 |
| 29 | 趣味競賽-時代巨輪 | 社區民眾 | 兩隊每隊20組，每組100元禮品乙份 |
| 30 | **中午休息** |
| 31 | 幼兒園60公尺障礙賽 | 水源國小幼兒園 | 　 |
| 32 | 一、二年級60公尺障礙賽 | 水源國小低年級 | 　 |
| 33 | 三、四年級100公尺障礙賽 | 水源國小中年級 | 　 |
| 34 | 200公尺競賽 | 社區男子組 | 13組各組5名，共計65名。 |
| 35 | 200公尺競賽 | 社區女子組 | 13組各組5名，共計65名。 |
| 36 | 五、六年級100公尺障礙賽 | 水源國小高年級 | 　 |
| 37 | 學校拔河 | 水源國小學生 | 　 |
| 38 | 學校大隊接力 | 水源國小學生 | 　 |
| 39 | 拔河(決賽) | 社區居民 | 　 |
| 40 | 4\*100公尺接力賽 | 社區男子組 | 分九組(1-6鄰及8鄰各一組、7鄰10鄰一組、9鄰11鄰一組)，每組4人 |
| 41 | 4\*100公尺接力賽 | 社區女子組 |
| 42 | 4\*200公尺接力賽 | 社區男子組 |
| 43 | 4\*200公尺接力賽 | 社區女子組 |
| 44 | 閉幕典禮 | 全校師生及工作人員場內集合 |

**109年度水源村村校聯合運動大會**

**-工作人員名單-**

榮譽會長：徐榛蔚　王玫瑰

會 長：洪明輝　余展輝

顧 問：賴惠美　邱惠英

總 幹 事：仲永平

大會主持：林碧月　許玫英 江郁倩

行政文宣組：張更生

接 待 組：杜致念　丁麗芳　柯月桂

起點裁判：徐永財　陳金財　陳健華　駱自立　柯光明　張國勝　方清雄

終點裁判：周志明　湯仁德　王德生　曾少麒　尤志文　柯光瑞

獎 品 組：吳香鶯　邱震國　湯安承　王素玉　朱玉娟　蔡玉蓮

方淑蓉　李秀鳳　周心怡　柏　舟　張秀蘭

器 材 組：杜信明　歐生治　陳家文　尤約瑟

醫 務 組：花蓮縣醫師公會

警 衛 組：王金號　陳坤富

攝 影 組：林曉芬

馬拉松交通組：王金號、陳坤富、尤約瑟

**109年度水源村村校聯合運動大會**

**-工作人員職掌表-**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 工作組別 | 執行事項 | 人員編組 |
| 1 | 行政組 | 一、召開籌備會議二、擬定工作實施計畫三、召開大會業務會報暨協調會四、其他臨時交辦事宜 | 組長：洪明輝、余展輝組員：杜志念 |
| 2 | 接待組 | 一、負責大會長官、來賓接待事宜（茶水、飲料、引導入座）二、連繫媒體採訪及規劃攤販等相關事宜三、其他臨時交辦事宜 | 組長：林碧月、許玫英 組員：杜致念　丁麗芳　柯月桂 |
| 3 | 裁判組(起點) | 一、規劃大會活動項目二、執行各項比賽相關事宜三、大會競技比賽裁判評分事宜四、其他臨時交辦事宜 | 組員：徐永財、陳金財　陳健華、駱自立柯光明、張國勝方清雄 |
| 4 | 裁判組(終點) | 一、規劃大會活動項目二、執行各項比賽相關事宜三、大會競技比賽裁判評分事宜四、其他臨時交辦事宜 | 組員：周志明、湯仁德　王德生、曾少麒尤志文、柯光瑞 |
| 5 | 獎品組 | 1. 負責比賽獎品發放
2. 其他臨時交辦事宜
 | 組員：吳香鶯、邱震國　湯安承、王素玉　朱玉娟、蔡玉蓮方淑蓉、林秀鳳　周心怡、柏　舟　張秀蘭　 |
| 6 | 器材組 | 一、負責準備活動所需之道具。二、負責會場佈置三、其他臨時交辦事宜 | 組員：杜信明、歐生治　陳家文、尤約瑟 |
| 7 | 醫務組 | 一、負責大會救護醫療事宜二、防疫相關事宜三、其他臨時交辦事宜 | 衛生所人員 |
| 8 | 警衛組 | 一、負責交通管制及馬拉松路徑導引事宜二、負責維護會場秩序、安全等三、其他臨時交辦事宜 | 組員：王金號、陳坤富 |
| 9 | 攝影組 | 1. 活動攝影相關事宜
2. 其他臨時交辦事宜
 | 組員：林曉芬 |
| 10 | 馬拉松交通組 | 1. 馬拉松活動時交通管制
2. 其他臨時交辦事宜
 | 組員：王金號、陳坤富尤約瑟  |

**109年水源村村校聯合運動會**

**- 拔河賽程圖 -**



**109年水源村村校聯合運動會場地圖**

****

**水源國小師生**

 **休息區**

 **競賽**

**器材區**